



Porin Urheiluveteraanit ry, jäsenistön kirje 2016

Seuramme harjoitus- ja kuntoiluaajat sisäliikuntakaudella ovat seuraavat:

- tiistaisin ja torstaisin Karhuhalli (juoksut, hypyt, heitot ja kuntoilu) klo 9:30 - 11:00.
- maanantaisin Urheilutalon palloilusali (lentopallo) klo 14:30 - 16:00.
- perjantaisin Urheilutalon palloilusali (lentopallo) klo 14:00 - 15:30.
- sunnuntaisin Urheiluton kuntosali (lihaskunto) klo 9:00 - 11:00.

Yksittäiset vuorot voivat olla joskus peruttu, mikäli tilat on varattu kaupungin toimesta muuhun käyttöön. Seuran omilta Internet - sivuilta voit seurata tapahtumakalenteria + muita päivityksiä. Sivut ovat aina ajan tasalla.

PUV järjestää omia jäsentenvälisiä kilpailuja kuluvana vuonna seuraavasti:

- Urheilutalolla liikuntapäivä la 5.3. klo 13:00 – 16:00. Vauhdittomat hypyt: pituus, korkeus ja kolmiloikka. Lisäksi myös työnnetään 4 kg kumikuulaa. Paikalle voi saapua myös ihan vaan harjoittelemaan ja juttelemaan jäsenten kanssa. Klo 15:00 – 16:00 fysioterapeutti Ari Ahomäki pitää luennon 2. kerroksen kokoustiloissa. Tervetuloa paikalle ja tuo ystäväsikin!
- Porin Poikien heittokisoja ei näillä näkymin järjestetä, kuten ei omia sisäisiä yu-kisojakaan.
- Rikun 10-ottelu Moukaripörssissä (=MP) järjestetään maanantaina 1.8. klo 17:00 alkaen. (yhteyshenkilö/järjestäjä: Jorma Pohjonen, puh. 050 4117268).
- Heittokisat (MP) joka kuukauden viimeinen ke klo 12.00 alkaen (huhtikuu-syyskuu).

Seuran kilpailijat ottavat osaa kansallisista kisoista aina kansainvälisiin arvokilpailuihin asti. Liiton kilpailukalenteri ja paljon muutakin tietoa aikuisurheilusta löytyy osoitteesta www.saul.fi

Kuluvan vuoden jäsenmaksu on 25 euroa, jonka vuosikokous vahvisti 22.2.2016 pidetyssä kokouksessa. Maksu siis säilyy yhtä huokeana kuin viime vuonnakin.

PUV toivottaa kaikki jäsenensä harrastamaan liikuntaa oman kuntonsa/suorituskykynsä mukaan. Aktiivisilta jäseniltä saat ohjeita, vinkkejä ja ennen kaikkea mukavaa seuraa.

Kirjeen ohessa on kuluvan vuoden jäsenmaksulasku. Mikäli sinulla on maksamatta vuoden 2015 jäsenmaksu, niin laskussa on vuoden -15 ja -16 jäsenmaksu. Jos et suorita kyseistä kahden vuoden maksua eräpäivään mennessä, katsotaan sinun luopuneen seuramme jäsenyydestä ja näin ollen et voi enää käyttää PUV:n tarjoamia palveluita (esim. Karhuhalli ja Urheilutalo).

Mikäli sinä, tai joku tuntemasi henkilö haluaa tukea PUV-seuran toimintaa, niin se on varsin hyvin mahdollista. Kannatusmaksu ei kuitenkaan ole sama kuin jäsenmaksu, eli pelkän kannatusmaksun suorittamalla ei ole seuran jäsen, vaan sitä varten tulee maksaa jäsenmaksu. Kannatusmaksun alaraja on 10 euroa. Vuosikokouksen toiveena on, että mahdollisimman moni tukisi seuramme toimintaa tällä kannatuksella varsin edullisen jäsenmaksun lisäksi. Kiitos mahdollisesta lahjoituksesta!

Saaja: Porin Urheiluveteraanit ry

Tilille: FI09 5700 0244 9017 26

Viitenumero: 201561623

Summa: Valitsemasi määrä (väh. 10€)

Tiedotus ja kyselyt: Sihteeri Petri Rajakorpi, puh: 040 5205504. S-posti on: puvsihteeri@gmail.com

Seuran monipuoliset ja varsin laajat Internet-sivut ovat osoitteessa: www.porinurheiluveteraanit.fi