

Porin Urheiluveteraanit ry, jäsenistön tiedote 2017

Seuramme harjoitus- ja kuntoiluaajat sisäliikuntakaudella -17 ovat seuraavat:

- tiistaisin ja torstaisin Karhuhalli (juoksut, hypyt, heitot, punttisali ja kuntoilu) klo 9:30 - 11:00.
- maanantaisin Urheilutalon palloilusali (lentopallo) klo 14:30 - 16:00.
- perjantaisin Urheilutalon palloilusali (lentopallo) klo 14:00 - 15:30.
- sunnuntaisin Urheiluton kuntosali (lihaskunto) klo 9:00 - 11:00.

Yksittäiset vuorot voivat olla joskus peruttu, mikäli tilat on varattu esim. kaupungin toimesta muuhun käyttöön. Seuran omilta Internet - sivuilta voit seurata tapahtumakalenteria + muita päivityksiä. Sivut ovat aina ajan tasalla.

PUV järjestää omia jäsentenvälisiä kilpailuja seuraavasti:

- Urheilutalolla liikuntapäivä la 11.3. klo 13:00 – 15:00. Vauhdittomat hypyt: pituus, korkeus ja kolmiloikka. Lisäksi myös työnnetään 4 kg kumikuulaa (naiset 3kg).
- Rikun 10-ottelu Moukaripörssissä (=MP) järjestetään ma 31.7. klo 17:00 alkaen. (yhteyshenkilö/järjestäjä: Jorma Pohjonen, puh. 050 4117268).
- Heittokisat (MP) joka kuukauden viimeinen ke klo 12:00 alkaen (huhtikuu-syyskuu).

Kuluvana vuonna PUV järjestää vuoden tauon jälkeen Porin Poikien heittokisat (MP) la 27.5. Tervetuloa mukaan heittämään (jäsenille kilpailu on ilmainen).

Tällä kevään jäsenkirjeellä haetaan myös lisää toimitsijoita kyseisiin heittokisoihin, sekä varsinkin SM-sisähyppyihin, jotka järjestetään Urheilutalolla tammikuussa 2018. Juuri sinun talkoopanos on tärkeä meidän yhteiselle seuralle.

Seuran kilpailijat ottavat osaa kansallisista kisoista aina kansainvälisiin arvokilpailuihin asti. Liiton kilpailukalenteri ja paljon muutakin tietoa aikuisurheilusta löytyy osoitteesta www.saul.fi

Kuluvan vuoden jäsenmaksu on 25 euroa, jonka vuosikokous vahvisti 20.2.2017 pidetyssä kokouksessa. Maksu siis säilyy yhtä huokeana kuin kahtena edellisenäkin vuonna.

PUV toivottaa kaikki jäsenensä harrastamaan liikuntaa läpi vuoden oman kuntonsa/suorituskykynsä mukaan. Aktiivisilta jäseniltä saat ohjeita, vinkkejä ja ennen kaikkea mukavaa seuraa.

Tämän tiedotteen ohessa on kuluvan vuoden jäsenmaksulasku.

PUV-seuran palveluita (esim. edustusosoikeus kilpailuissa ja salivuoroilla harjoittelu) voivat käyttää vain jäsenmaksunsa hoitaneet henkilöt. Maksamattomat henkilöt poistetaan seuran ja liiton rekistereistä vuoden lopussa.

Mikäli sinä, tai joku tuntemasi henkilö haluaa tukea PUV-seuran toimintaa, niin se on varsin hyvin mahdollista. Kannatusmaksu ei siis ole sama kuin jäsenmaksu. Kannatusmaksun alaraja on 10 euroa. Kiitos mahdollisesta suorituksestasi.

Saaja: Porin Urheiluveteraanit ry

Tilille: FI09 5700 0244 9017 26

Viitenumero: 201561623

Summa: Valitsemasi määrä (väh.10€)

Tiedotus ja kyselyt: Sihteeri Petri Rajakorpi, puh: 040 5205504. S-posti: puvsihteeri@gmail.com

Kaikki lisätiedot yms. asiat löytyvät laajemmin seuran nettisivuilta: www.porinurheiluveteraanit.fi