

Porin Urheiluveteraanit ry, jäsenistön tiedote 2019

Seuramme harjoitus- ja kuntoiluaajat sisäliikuntakaudella 2019 ovat seuraavat:

- tiistaisin ja torstaisin Karhuhalli (juoksut, hypyt, heitot, punttisali ja kuntoilu) klo 9:30 - 11:00.
- maanantaisin Urheilutalon palloilusali (lentopallo) klo 14:30 - 16:00.
- perjantaisin Urheilutalon palloilusali (lentopallo) klo 15:00 - 16:30.
- sunnuntaisin Urheiluton kuntosali (lihaskunto) klo 9:00 - 11:00.

Yksittäiset vuorot voivat olla joskus peruttu kaupungin toimesta. Seuraa PUV-nettisivujen kalenteria.

PUV järjestää omia jäsentenvälisiä kisailuja seuraavasti:

- Urheilutalolla liikuntapäivä 6.4.2019. klo 14-16. Lajit ovat: vauhdittomat hypyt, eli pituus, korkeus ja kolmiloikka. Lisäksi työnnetään myös 4 kg kumikuulaa (naiset 3kg).
- Rikun 10-ottelu järjestetään Moukaripörsissä ma 12.8. klo 17.30 alkaen (yhteyshenkilö/järjestäjä: Jorma Pohjonen, puh. 050 4117268).
- Heittokisat Moukaripörsissä joka kuukauden viimeinen ke klo 12:00 alkaen (huhtikuusyyskuu). Lisätiedot Topilta, puh. 040 0632180.

Kuluvana vuonna PUV järjestää jälleen Porin Poikien heittokisat Moukaripörsissä la 29.6. Tervetuloa mukaan heittämään tai toimitsijaksi. Jäsenille kisa on ilmainen. Toimitsijat saavat kahvia + makkaraa.

Seuran kilpailijat ottavat osaa kansallisista kisoista aina kansainvälisiin arvokilpailuihin asti. Liiton kilpailukalenteri ja paljon muutakin tietoa aikuisurheilusta löytyy osoitteesta: <https://www.saul.fi/>

Kuluvan vuoden jäsenmaksu on 25 euroa, jonka vuosikokous vahvisti 25.2.2019 pidetyssä kokouksessa. Maksu siis säilyy yhtä huokeana kuin neljänä edellisenäkin vuonna.

Paperilaskuun on lisätty 1,50€ laskutuslisä vähentämään kokonaiskuluja (postimerkit, kirjeet, laskutuspalvelun käyttö ja kopiot). Laskutuslisä otettiin käyttöön hallituksen kokouksessa 13.1.2019 jonka jälkeen asia ilmoitettiin heti seuran nettisivuilla. Sähköpostilaskuissa ei ole kyseistä lisää.

PUV kannustaa jäsenistöään harrastamaan liikuntaa läpi vuoden oman kuntonsa/suorituskykynsä mukaan. Aktiivisilta jäseniltä saat ohjeita, vinkkejä ja ennen kaikkea mukavaa seuraa.

Tämän tiedotteen ohessa on kuluvan vuoden jäsenmaksulasku.

PUV-seuran palveluita (esim. edustusoikeus kilpailuissa ja salivuoroilla harjoittelu) voivat käyttää vain jäsenmaksunsa hoitaneet henkilöt. Maksamattomat henkilöt poistetaan seuran ja liiton rekistereistä vuoden lopussa.

Mikäli sinä, tai joku tuntemasi henkilö haluaa tukea PUV-seuran toimintaa, niin se on varsin hyvin mahdollista. Kannatusmaksu ei siis ole sama kuin jäsenmaksu. Kannatusmaksun alaraja on 10 euroa. Kiitos mahdollisesta suorituksestasi.

Saaja: Porin Urheiluveteraanit ry

Tilille: FI09 5700 0244 9017 26

Viitenumero: 201561623

Summa: Valitsemasi määrä (väh.10€)

Tiedotus ja kyselyt: Sihteeri Petri Rajakorpi, puh: 040 5205504. S-posti: puvsihteeri@gmail.com

Kaikki lisätiedot yms. asiat löytyvät laajemmin nettisivuilta: <https://www.porinurheiluveteraanit.fi/>

M Roomin tarjoushinta seuran jäsenille koskien miesten hiustenleikkausta on 25€ (norm.32€). Sano kassalla koodi **PUV19**. Tarjous on voimassa 31.5.asti. M Roomin toimipaikat Porissa ovat Nortamonkatu 3 ja Valtakatu 14. Liikkeet ovat auki arkisin klo 9:00 – 18:00 ja lauantaisin klo 9:00 – 16:00. Tarjous on voimassa myös Rauman M Roomissa.